



MPF ΣΕΠΟΛΙΑ 2025-26

PILATES REFORMER

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ

ΩΡΕΣ/ΜΕΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ
08:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	
09:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER
10:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER
11:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER
12:00						PILATES REFORMER
17:00	PILATES REFORMER		PILATES REFORMER		PILATES REFORMER	ΚΥΡΙΑΚΗ
18:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	10:00
19:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	11:00
20:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	
21:00	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	PILATES REFORMER	

- Τα μαθήματα κλείνονται μέσω ειδικής εφαρμογής στο κινητό
- Μπορείτε να ακυρώσετε έως και 3 ώρες νωρίτερα το ραντεβού σας
- **Στη διάρκεια της σεζόν θα προστεθούν ώρες μαθημάτων ανάλογα με τις ανάγκες των μελών μας**